

CALENDARIO Programma *Peer Emotional*

Data	Ora lezione	Formatori	Argomento	Classe coinvolta	Docente in orario
04/04/2024 giovedì	2^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Le emozioni: quali sono e quale funzione assolvono	2^B SU	Zuddas Fabiola
04/04/2024 giovedì	3^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Le emozioni: quali sono e quale funzione assolvono	2^C SU	Piras Rita
05/04/2024 venerdì	4^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Gestione delle emozioni	2^B SU	Aru Luciano
05/04/2024 venerdì	5^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Gestione delle emozioni	2^C SU	Usai Laura
08/04/2024 lunedì	1^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Gestione delle emozioni	2^B SU	Zucca Valeria
08/04/2024 lunedì	2^ora	Sara Mamusa (5^BSU) Rebecca Putzu (5^BSU)	Gestione delle emozioni	2^C SU	Medda Pierpaolo
09/04/2024 martedì	2^ora	Nicole Pinna (5^ASU) Susanna Sanneris (5^ASU)	Introduzione alla Mindfulness	2^C SU	Usai Laura
09/04/2024 martedì	3^ora	Nicole Pinna (5^ASU) Susanna Sanneris (5^ASU)	Introduzione alla Mindfulness	2^B SU	Usai Laura
10/04/2024 mercoledì	1^ora	Nicole Pinna (5^ASU) Susanna Sanneris (5^ASU)	Introduzione alla Mindfulness	2^C SU	Meloni Massimiliano
10/04/2024 mercoledì	4^ora	Nicole Pinna (5^ASU) Susanna Sanneris (5^ASU)	Introduzione alla Mindfulness	2^B SU	Spiga Riccardo
15/04/2024 lunedì	3^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Strategie di gestione della crisi	2^B SU	Zuddas Fabiola
15/04/2024 lunedì	4^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Strategie di gestione della crisi	2^C SU	Manca Dalila
18/04/2024 sabato	1^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Strategie di gestione della crisi	2^B SU	Usai Laura
18/04/2024 sabato	3^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Strategie di gestione della crisi	2^C SU	Mancino Matteo
23/04/2024 martedì	2^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Cadeddu (3^A SU)	Dialettica e relazioni efficaci	2^B SU	Meoni Sabina
23/04/2024 martedì	3^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Cadeddu (3^A SU)	Dialettica e relazioni efficaci	2^C SU	Piras Rita
24/04/2024 mercoledì	1^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Cadeddu (3^A SU)	Dialettica e relazioni efficaci	2^B SU	Congiu Antonio
24/04/2024 mercoledì	3^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Cadeddu (3^A SU)	Dialettica e relazioni efficaci	2^C SU	Usai Laura
02/05/24 giovedì	4^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Conoscere i propri obiettivi e raggiungerli	2^B SU	Spano Carla
02/05/24 giovedì	5^ora	Giada Furcas (3^C SU) Giorgia Usula (3^C SU)	Conoscere i propri obiettivi e raggiungerli	2^C SU	Meloni Monica
06/05/24 sabato	3^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Careddu(3^A SU)	Conoscere i propri obiettivi e raggiungerli	2^C SU	Mancino Matteo
06/05/24 sabato	4^ora	Gaia Viridis (3^A SU) Laila Careddu(3^A SU)	Conoscere i propri obiettivi e raggiungerli	2^B SU	Marras Sabrina
09/05/24 giovedì	4^ora	Fiamma Seruis (3BSU)/ Giulia Spano(3^C SU) Dalia Soddu (3BSU)/Silvia Pinna(3^C SU)	Relazioni tossiche: riconoscerle	2^C SU	Pinna Barbara
09/05/24 giovedì	5^ora	Fiamma Seruis (3BSU)/ Giulia Spano(3^C SU) Dalia Soddu (3BSU)/Silvia Pinna(3^C SU)	Relazioni tossiche: riconoscerle	2^B SU	Usai Laura